

前日のお食事について

安全で苦痛の少ない検査を受けていただくため、腸内に便を残さないことが大切です。
検査前日の食事は、消化の良いものを選び、食事内容の調整をお願いします。

- 朝食・昼食・夕食は、いずれも量を減らしてください
- 夕食は早めに済ませてください(19:00頃まで)

検査前日食¥1,000(3食分/税込)でご提供できます

食べもの

【主食】

- 食パン
- かけうどん、かけそば
- おかゆ

【副菜】

- 鶏肉(ムニエル、唐揚げ など)
- 魚(焼き魚、煮魚、ムニエル など)
- 豆腐
- 卵
- コンソメスープ・味噌汁(具なし)



飲みもの

- お水、お茶
- ウィダーインゼリー
- コーヒー・紅茶(午前中のみ・ミルクなし)

※前日は水分をいつもより多めに取ってください